

# La boussole AYA

Adolescent & Young Adult 16-35 ans

Cette boussole AYA permet de mettre en lumière ce qui vous préoccupe en ce moment. Il s'agit d'un outil pour aider les prestataires de soins à se faire une idée de qui vous êtes, de ce que vous vivez et de ce qui est important pour vous. Cela leur permet de mieux adapter les soins à vos besoins et attentes spécifiques. Votre prestataire de soins va utiliser la boussole AYA dans le cadre d'un entretien individuel. Vous trouverez peut-être certains thèmes moins pertinents. Vous êtes libre d'aborder ou non ces thèmes. Vous êtes aux commandes ! La boussole AYA vous permet d'orienter la conversation et, par conséquent, votre prise en charge.

NOM:

DATE:

NOTES:

JE SOUHAITE ABORDER CE SUJET INDIVIDUELLEMENT AVEC MON/MA PRESTATAIRE DE SOINS (C'EST-À-DIRE SANS MON/MA PARTENAIRE, MES PARENTS OU D'AUTRES PROCHES) :

Je souhaite absolument parler de ce sujet.

Dans quelle mesure celui-ci me préoccupe-t-il ?

## Ma maladie, mon traitement et mon suivi

peu beaucoup

- Compréhension de ma maladie
- Mon traitement
- Pronostic de ma maladie
- Besoin d'informations
- Le suivi pendant le traitement
- Le suivi après le traitement
- Mon expérience de la prise en charge
- Communication avec mon/ma généraliste
- Problèmes de langue
- (Pas de) participation à des études cliniques
- Examen génétique
- Utilisation de traitement(s) alternatif(s)
- Poursuite du traitement
- Mes attentes à l'égard des prestataires de soins
- Mes souhaits en matière de revalidation

## Pratique et finances

- Questions financières (remboursements, indemnités)
- Prêts
- Factures et plans de paiement
- Assurances
- Études
- Transport
- Incapacité de travail
- Reprise du travail
- Logement
- Besoin de soins à domicile (supplémentaires)
- Soins des animaux

## Bien-être physique

- Niveau d'énergie
- Symptômes physiques
- Sommeil
- Condition physique

Je souhaite absolument parler de ce sujet.

Dans quelle mesure celui-ci me préoccupe-t-il ?

### Pensées et émotions

peu beaucoup

- Émotions positives
- Émotions négatives
- Oser parler de ce qui me préoccupe
- Soutien psychosocial

### Mon enfant

- Soins de mon enfant
- Discussion avec mon enfant
- Temps avec mon enfant

### Relations avec les autres

- Mon/ma partenaire
- Mon ex-partenaire
- Mes enfants
- Mes parents
- Mes ami-es
- Ma famille
- Mes collègues
- Contact avec des personnes dans la même situation
- Inquiétude pour autrui
- Commencer une nouvelle relation

### Hygiène de vie et centres d'intérêt

- Activité physique
- Sport
- Alcool
- Drogues
- Tabac
- Comportement alimentaire et alimentation
- Centres d'intérêt et loisirs
- Temps libre

### Religion, quête de sens et culture

- Culture
- Coutumes et traditions
- Spiritualité et religion
- Quête de sens

Je souhaite absolument parler de ce sujet.

Dans quelle mesure celui-ci me préoccupe-t-il ?

### Fertilité

peu beaucoup

- Planification familiale
- Désir d'avoir des enfants
- Traitement de l'infertilité
- Autres formes de parentalité

### Intimité et sexualité

- Intimité
- Sexualité
- Rapports protégés

### Image de soi et apparence

- Changements physiques
- Mon image de moi
- Ma peau
- Mes cheveux
- Ma masse musculaire
- Mon poids
- Toilette et maquillage

### Mon avenir

- La vie après le cancer
- Mes rêves et ambitions
- Crainte d'une rechute
- Effets tardifs du traitement/de la maladie

### Finitude de la vie

- Vivre (encore longtemps) avec une maladie incurable
- Annoncer de mauvaises nouvelles
- Préparer la fin
- Soins palliatifs (à domicile)
- Laisser des souvenirs
- Testament et héritage
- Préparation de mes funérailles
- Euthanasie ou fin de vie
- Le décès