

# Werkhervatting en sociale re-integratie

Voor oncologische patiënten

Tinne Rubens

BREAKING  
GROUND  
TOGETHER

1

1. Enkele cijfers
2. Sociale en Financiële gevolgen
  1. Arbeidsongeschiktheidsuitkeringen
  2. Maatregelen bij gezondheidskosten
  3. Werkhervatting
    1. Beïnvloedende factoren
3. Communiceren
4. Verbinden
5. Doorverwijzen
6. Links

BREAKING  
GROUND  
TOGETHER

2

- [https://rise.articulate.com/share/7q-PIL6pMMsEQ5tRV1nRbkbHPBkqaBZz#/lessons/k7EvP1PGsA9\\_QF0hLqkBLwLvV6SYL3EU](https://rise.articulate.com/share/7q-PIL6pMMsEQ5tRV1nRbkbHPBkqaBZz#/lessons/k7EvP1PGsA9_QF0hLqkBLwLvV6SYL3EU)

BREAKING  
GROUND  
TOGETHER

3

## Enkele cijfers

---

> 500 000 langdurig zieken

---

Jaarlijks ongeveer 75 000 nieuwe kankerdiagnoses

---

1 of 3 mannen krijgt kanker voor de leeftijd van 75 jaar

---

1 op 4 vrouwen krijgt kanker voor de leeftijd van 75 jaar

---

36% of ongeveer 27 000 beroepsactieven

---

Ongeveer 60% van hen gaat weer aan het werk

---

Betere behandelingen ⇨ meer patiënten aan het werk

BREAKING  
GROUND  
TOGETHER

4

# Sociale en financiële gevolgen voor kankerpatiënten

## 1. ARBEIDSONGESCHIKTHEIDSUITKERINGEN

5

### LOONTREKKENDEN

- Primaire ziekte-uitkering

- Aangifte arbeidsongeschiktheid via arts
- 1<sup>ste</sup> maand **gewaarborgd inkomen**
- 1<sup>ste</sup> jaar **primaire arbeidsongeschiktheid**: 60% van brutoloon
- Loonplafond vanaf 179,54 euro in 6-dagenstelsel)
- Opgelet: tijdens het 1<sup>ste</sup> jaar minder belastinginhouding
- Opgelet: opnemen vakantiedagen

BREAKING  
GROUND  
TOGETHER

6

## Vervolg arbeidsongeschiktheidsuitkeringen

- **Invaliditeitsuitkering**

- Na 1 jaar primaire ziekte-uitkering -> invaliditeitsuitkering
- Recht op percentage brutodagloon afhankelijk van uw gezinssituatie
  - 65% van brutoloon vals u gezinslast hebt
  - 55% van brutoloon als u alleenstaande bent
  - 40% van brutoloon als u samenwonende bent
  - ⇨ geplafonneerd!

BREAKING  
GROUND  
TOGETHER



7

- **ZELFSTANDIGEN**

- 1<sup>ste</sup> jaar ziekte: forfaitair dagbedrag afhankelijk van gezinssituatie
- Na 1 jaar: invaliditeitsuitkering. Dagbedrag afhankelijk van gezinssituatie + al dan niet tijdelijk stopzetten bedrijf. (= vrijstelling sociale bijdragen)

BREAKING  
GROUND  
TOGETHER



8

# Sociale en financiële gevolgen voor kankerpatiënten

## 2. MAATREGELEN BIJ GEZONDHEIDSKOSTEN

9

## Maatregelen bij gezondheidskosten

- 3 luiken:

1. Maatregelen voor alle patiënten
2. Maatregelen voor patiënten met zware zorgnood en/of erkende handicap
3. Maatregelen voor patiënten met een laag inkomen

10

## Maatregelen bij gezondheidskosten: voor alle oncologische patiënten

maximumfactuur, zorgforfait, statuut chronische aandoening, verhoogde tegemoetkoming, ...

⇒ automatische toekenning

incontinentiefornait, palliatief forfait, statuut ernstige ziekte, psychologische begeleiding, pijnstillers, reeksvervoer bij RT of chemotherapie, vruchtbaarheid sparende ingrepen, tussenkomst kortverblijf, ...

⇒ aan te vragen door patiënt

BREAKING  
GROUND  
TOGETHER



11

## Maatregelen bij gezondheidskosten: zwaar zorgbehoevenden of personen met erkende handicap

parkeerkaart, belastingvoordelen, tegemoetkoming woningaanpassing, zorgbudget zwaar zorgbehoevenden, zorgbudget ouderen met zorgnood, gemeentelijke mantelzorgpremie, ...

⇒ aan te vragen bij OCMW, mutualiteit

BREAKING  
GROUND  
TOGETHER



12

## Maatregelen bij gezondheidskosten: patiënten met laag inkomen

Sociaal tarief gas, water, elektriciteit, telecom, sociaal verwarmingsfonds, Kankerfonds, ...

⇒ aan te vragen bij OCMW, provider, KOTK, mutualiteit

BREAKING  
GROUND  
TOGETHER



13



## Doorverwijzen ⇒

Sociale dienst  
ziekenhuis

Sociale dienst  
mutualiteit

OCMW



BREAKING  
GROUND  
TOGETHER

14

## Sociale en financiële gevolgen voor kankerpatiënten

### 3. WERKHERVATTING

15

Het ideale startmoment is individueel erg verschillend en afhankelijk van tal van factoren



16



## Beïnvloedende factoren

vermoeidheid	cognitieve problemen	prognose	omgeving en draagkracht
zelfbeeld	angst voor herval	aard van het werk	werkgever en beleid
andere aandoeningen	fysieke conditie	opleidingsniveau	leeftijd

**Groen:** wordt beïnvloed door patiënt en zorgverlener  
**Grijs:** wordt beïnvloed door werkomgeving en wetgeving  
**Blauw:** geen invloed op

17



## Cognitieve klachten (Chemobrein of Cancer-related cognitive impairment)

Studies bij (borst)kankerpatiënten: (Michelle Melis en Nathalie Van Laer)

- 1 op 2 cognitieve klachten na therapie
- Bij 20 tot 35% vastgesteld na neuropsychologisch onderzoek
- 3 groepen: Mindfulness groep / Fysieke training / Geen interventie

⇒ Cognitieve klachten namen af in de drie groepen + waarneming subtiele veranderingen in de structuur en het functioneren van de hersenen bij de eerste twee groepen

### Conclusie:

- **Erkennen van cognitieve klachten is een belangrijke eerste stap in de strijd tegen chemobrein**
- **Door integratief en gepersonaliseerd nazorgprogramma is herstel wel degelijk mogelijk:**  
**Cognitieve functietraining, geheugensteuntjes, dagboek, apps, organisatie dagelijks leven, ...**



18

### Kanker gerelateerde vermoeidheid:

Een constant gevoel van vermoeidheid, gebrek aan energie, lusteloosheid en zwakte die niet kan worden verlicht door te rusten of te slapen.



19

### Fysiologische factoren

Anemie  
Behandeling  
Cachexie  
Tumor  
Cytokinen

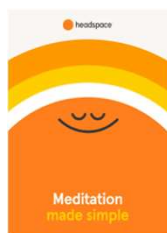
### Psychologische factoren

Angst  
Depressie  
Slaapproblemen  
Tekort lichaamsbeweging  
Traumatische ervaring  
diagnose

20

## Vermoeidheid: tips

ka



Persoonlijke aanpassingen om vicieuze cirkel te doorbreken

Lichaamsbeweging: bv onco-revalidatie

Sleep promotion: meditatie, stimuluscontrole, ontspanning

Gebruik van apps ter ondersteuning

Tijd...

21

## Omgeving en draagkracht: beïnvloedende factoren



Beperkt netwerk

Mantelzorg voor naaste

Socio-economische situatie

Zorgvermijder vaak ook administratief

Contact met werkgever

22

## Werkomgeving: beïnvloedende factoren

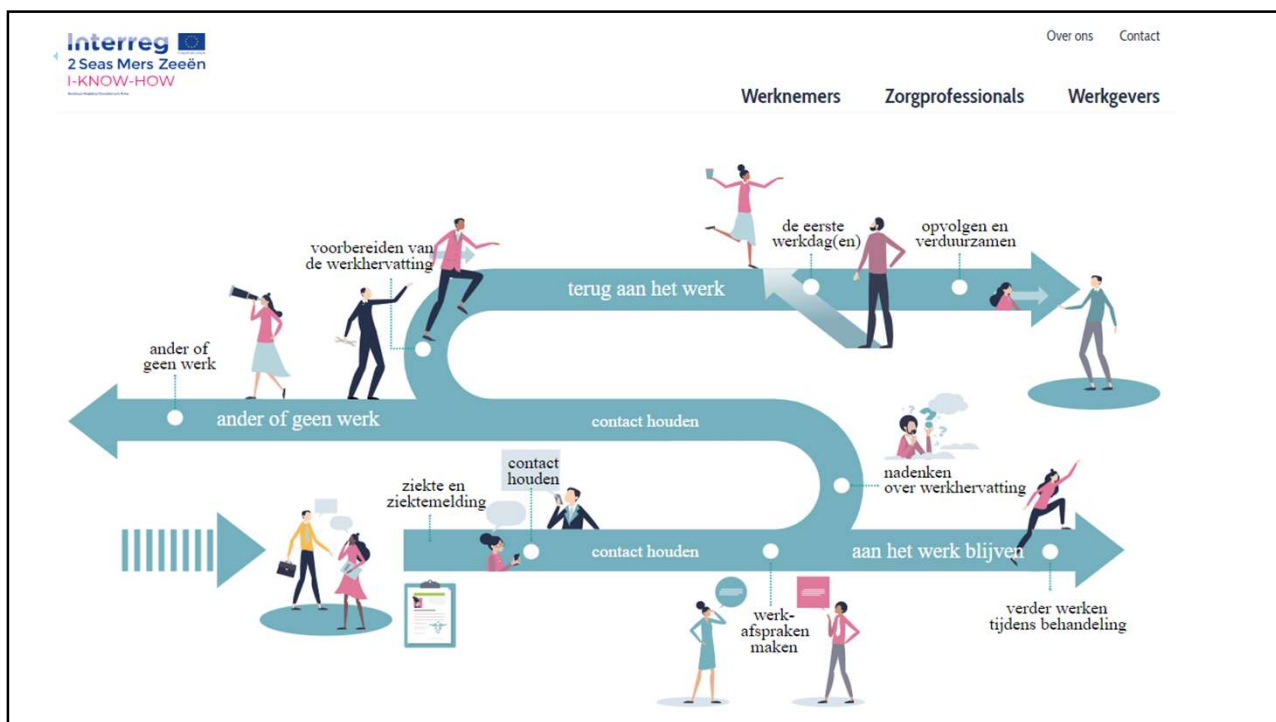


23

## Werkgever en wetgeving: mogelijkheden

- Reïntegratietraject
- Progressieve tewerkstelling
- Tewerkstellingstegemoetkomingen werkgever
- Controlearts bemiddeling
- Ontslag medische overmacht
- Heroriëntering
- Individueel maatwerk

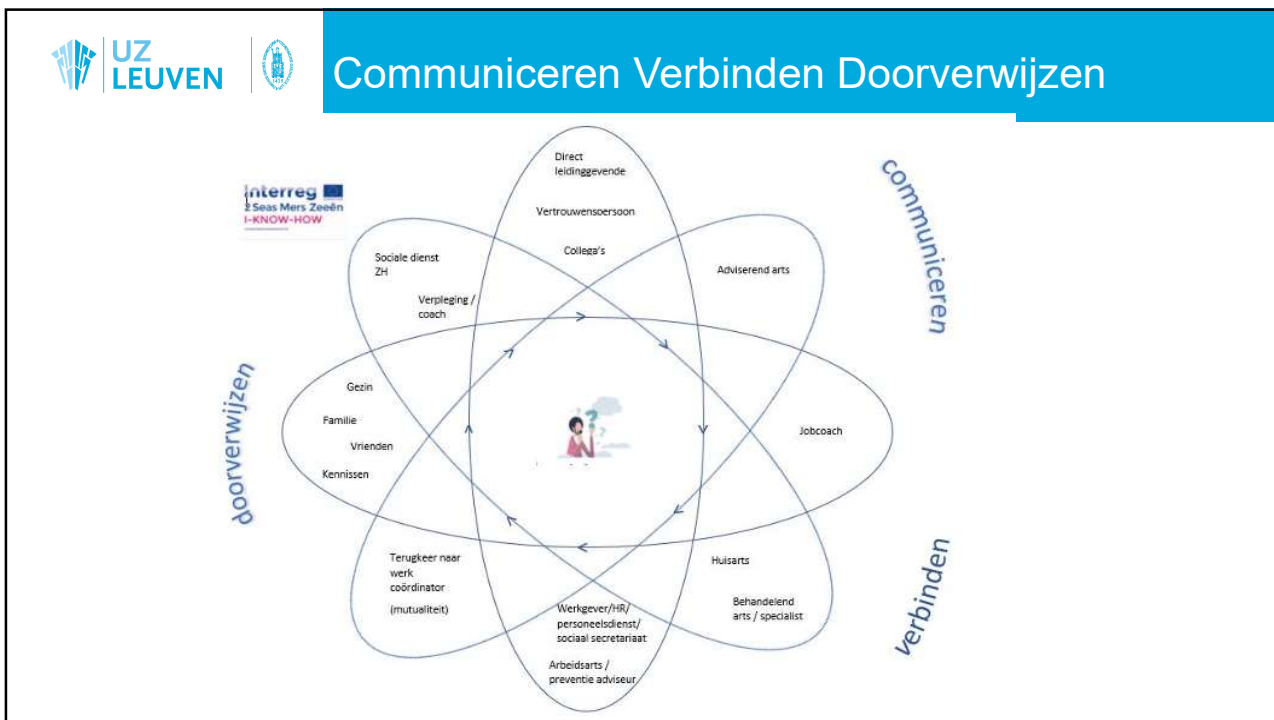
24



25



26



27

**COMMUNICEREN**

28



## Welke redenen heb je om er niet over te praten?

Gebrek aan kennis?

Juiste timing?

Wil patiënt er wel over praten?

Eigen reden?

....

29



## Welke redenen heb je om er wel over te praten?

Bevindingen studies:

Erkenning heeft positief effect

Belang van blijvende communicatie met werk/werkgever

Belang van juiste actie op juiste moment

Belang van schadebeperking socio-economisch

Positieve gezondheid: identiteit, wat loopt wel goed, toekomstbeeld, draagt allemaal bij tot herstel

30

## Terug aan het werk?



31

## Tips voor communicatie met de werkvloer

- Hou contact met werkgever en collega's dit maakt de terugkeer makkelijker
- Bepaal zelf op voorhand welke info je wel en niet wil delen, je kan hiervoor ook iemand aanduiden. (werkgever, bedrijfsarts, collega, ...)
- Geef aan wat je wel en niet wenst: 'hier heb ik niet zo veel aan', 'hier help je mij echt niet mee', 'wat ik wel zou kunnen gebruiken is:', 'wat ik fijn zou vinden is:'
- Hou zelf de regie in handen: bepaal met wie en hoe je communiceert
  - Whatsapp groep
  - Contactpersoon
  - Blog

32



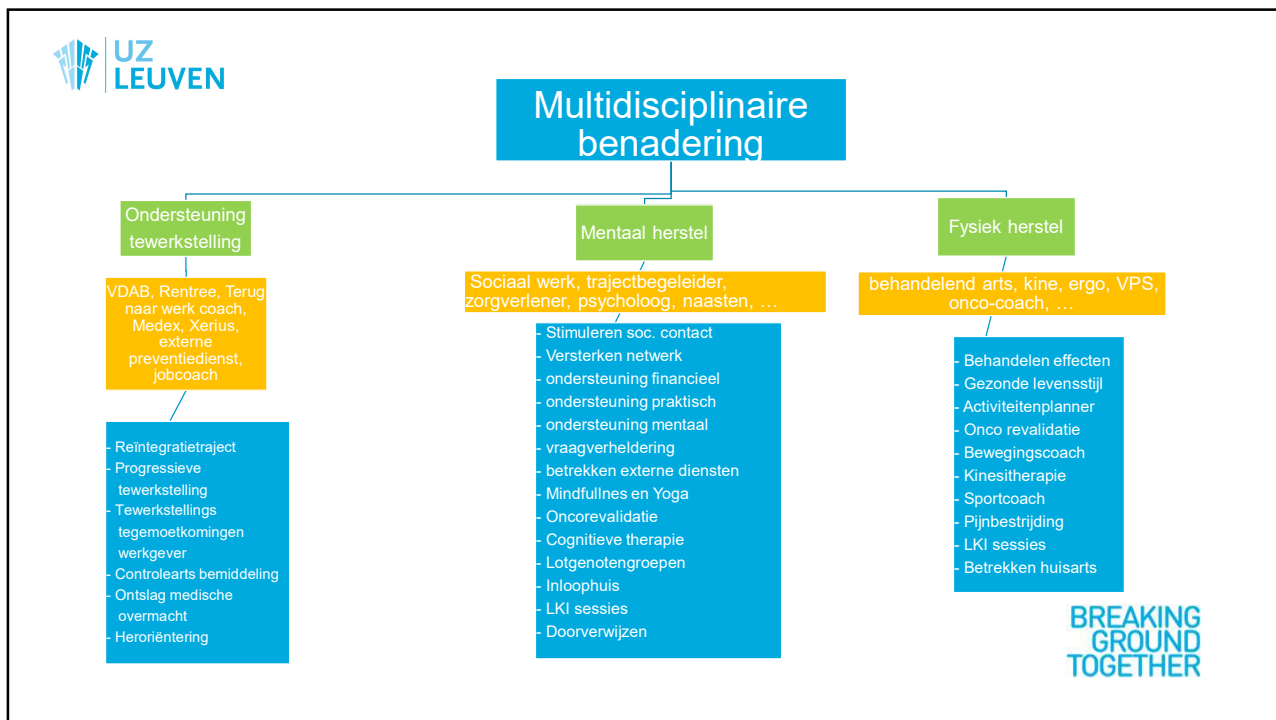
# VERBINDEN



33



34



35



36

**Interprofessionele samenwerking**

⇒ om holistisch en effectief zorgplan te ontwikkelen

**Patiëntgerichte zorg**

⇒ actief betrekken van patiënten door te luisteren naar hun behoeften, voorkeuren en doelen

**Informatiedeling**

⇒ communicatie en informatiedeling tussen zorgverleners, zowel binnen een zorginstelling als tussen verschillende zorginstellingen

37

**DOORVERWIJZEN**

38

## Doorverwijzen



### Rentree

- Gratis ondersteuningstraject voor kankerpatiënten bij werkherhvatting
- Betrekken werkgever is vereist, onderdeel van VDAB: enkel wanneer je bij huidige werkgever blijft



### VDAB

- Informatie, oriëntatie en opleiding
- Individueel Maatwerk: De maatregel '**individueel maatwerk**' ondersteunt werkgevers wanneer ze medewerkers met een arbeidsbeperking tewerkstellen. (loonpremie en begeleidingspremie)
- werkplekaanpassing
- <https://www.vlaanderen.be/individueel-maatwerk>
- [www.vdab.be](http://www.vdab.be)



### Onco revalidatie

- Bewegingsaanbod UZ Leuven Kanactief [www.kanactief.be](http://www.kanactief.be)
- Onco revalidatie in Vlaanderen: [www.allesoverkanker.be](http://www.allesoverkanker.be)

CREATING  
GROUND  
TOGETHER

39

## Doorverwijzen (2)



### I Know How

- Interactieve toolbox voor zorgprofessionals, werknemers en werkgevers
- Nuttige tips, informatie en doorverwijzingen
- [www.iknowhowvlaanderen.be](http://www.iknowhowvlaanderen.be)



- Synkroon begeleidt werkzoekenden, werknemers en werkgevers bij het realiseren en behouden van werk. Zelfde aanbod als Rentree!
- Gespecialiseerde jobcoaching, Individueel maatwerk, GLOW
- <https://www.synkroon.be>



### Inloophuizen Kom op tegen Kanker

- Inloophuizen overzicht Vlaanderen
- <https://www.allesoverkanker.be/leven-met-kanker/inloophuizen-open-huizen-en-wellbeingcentra>

CREATING  
GROUND  
TOGETHER

40

## Doorverwijzen (3)



### Terug-naar-werk-traject Mutualiteit

- Traject waarbij een "TNW-coördinator" van het ziekenfonds ondersteunt bij het vinden van de gepaste begeleiding voor terugkeer naar de arbeidsmarkt.
- <https://www.riziv.fgov.be/nl/themas/arbeidsongeschiktheid/werknemers-werklozen/Paginas/reintegratietraject.aspx>



### Leuven Kanker Instituut

- Informatieve sessies voor patiënten, partners en mantelzorgers
- <https://www.uzleuven.be/nl/leuven-kankerinstituut-lki/informatieve-en-interactieve-sessies>



Het steunpunt inclusief hoger onderwijs ondersteunt hogescholen en universiteiten bij het organiseren van inclusief onderwijs. Zowel voor studenten als instituten en beleidsmakers.  
<https://www.siho.be/nl/aanspreekpunten>

WIK  
GROUND  
TOGETHER

41

### Nuttige links

<https://iknowhowvlaanderen.be/zorgprofessionals/>

<http://www.vlaanderen.be/individueel-maatwerk>

<https://www.uzgent.be/patient/zoek-een-arts-of-dienst/kankercentrum/kankercentrum-voor-verwijzers/zorg-na-kanker/werkhervatting-na-kanker>

[https://rise.articulate.com/share/7q-PIL6pMMsEQ5tRV1nRbkbHPBkqaBZz#/lessons/k7EvP1PGsA9\\_QF0hLqkBLwLvV6SYL3EU](https://rise.articulate.com/share/7q-PIL6pMMsEQ5tRV1nRbkbHPBkqaBZz#/lessons/k7EvP1PGsA9_QF0hLqkBLwLvV6SYL3EU)

<https://kanker.be/leven-met-en-na-kanker/ik-heb-kanker/praktische-vragen/kanker-en-werken/>

42