



EMINO[®]



Ondersteuning bij werk(hervatting) voor personen met kanker

14 mei 2024

Annelies.VanBrussel@emino.be

rentreecoach,emino vzw

CRTW gecertificeerd



INHOUD

- Werhervatting terug aan de orde?
- Opties en mogelijkheden bij werkhervatting:
 - Aanbod mutualiteit en VDAB
 - Terugkeer bij huidige werkgever
 - Wat als terugkeer niet kan naar huidige werkgever?
 - Werkhervatting nieuwe werkgever
 - Aan het werk blijven bij huidige werkgever
- Ondersteuning via Rentree - emino

WERKHERVATTING TERUG AAN DE ORDE?



WERKHERVATTING? WANNEER BEGIN IK ERAAN?

Geen standaard antwoord, afhankelijk van:

- Behandel-proces? -> Overleg betrokken artsen!
- Omstandigheden thuis / persoonlijke draagkracht
- Verwachtingen en mogelijkheden bij werkgever

Succesfactoren:

- Communicatie met werk/TNWC/artsen
- Re-integratie start bij het moment van uitval
- Tussenstappen - participatieladder
- Schakel externe dienstverlening in

WIE DOET WAT?

Behandelend arts	Adviserend arts	Arbeidsarts
Patiënt	Mutualiteit	Dienst preventie en bescherming op het werk (intern/extern)
Diagnose stellen Medische behandeling Arbeidsongeschiktheid voorschrijven	Controle arbeidsongeschiktheid Recht op terugbetaling Raadgeven en toezien op socio-professionele re-integratie	Evalueert de medische geschiktheid voor de uit te voeren functie op het werk Bescherming werknemer en collega's Opvolging re-integratie bij werkgever
Huisarts/specialist	Werkt samen met TNWC	www.seedconnect.be



MUTUALITEIT

VERSCHIL PRIMAIRE ARBEIDSONGESCHIKTHEID EN INVALIDITEIT

	Primaire arbeidsongeschiktheid eerste jaar ziekte statuut	Invaliditeit (RIZIV) Langer dan 1 jaar ziekte statuut
Bedrag uitkering	60%	40%- 55% - 65% (afhankelijk van gezinssituatie)
Uitbetaling	2X maand	1x maand
RSZ afhouding	11,11%	0%
Vakantierecht opbouw	Telt mee	Telt niet mee
Verlenging ziekte?	Briefje vertrouwelijk aan mutualiteit Ziekte attest werkgever	Enkel ziekte attest werkgever
Start nieuwe arbeidsongeschiktheid? (herval)	Na 14 dagen volledige werkhervatting	Na 3 maanden volledige werkhervatting



VRAGENLIJST RE-INTEGRATIE

Vragenlijst die de patiënt krijgt na 4 maanden arbeidsongeschiktheid.

- Studie- en beroepsgeschiedenis
- Medische luik
- 15 specifieke vragen om te hepen bij re-integratie

Doel: Eerste inschatting mogelijkheden re-integratie door de adviserend arts

!!!! Zeker invullen en terug bezorgen aan de mutualiteit
(Vanaf 01/2023 sanctie van 2,5% op uitkering.)



TERUG NAAR WERK-COÖRDINATOR

- Gids in Terug naar werk landschap
- Wijst patiënt op mogelijkheden en helpt die op weg.
- Bereidt de patient ook voor op contacten met partners en informeert hen
- Werkt drempelverlagend.

- Contact met de TNWC kan op vraag van de werknemer of adviserend arts



MUTUALITEIT – OPTIES?

- Vrijwilligerswerk
 - Melden via website mutualiteit
 - www.giveaday.be
 - www.vrijwilligerswerk.be
- Herscholing via mutualiteit
 - Terugbetaling opleiding
 - Meer info: TNWC
- Gedeeltelijke werkhervatting

MUTUALITEIT - GEDEELTELIJKE WERKHERVATTING

= progressieve werkhervatting

- werk gedeeltelijk hervatten - gezondheidsredenen.
- Behoud statuut mutualiteit - Toestemming adviserend arts
- Geen recht maar een gunst van de werkgever
- Kan bij eigen of andere werkgever of zelfstandig (bij)beroep
- Mogelijk vanaf 2de dag ziekte
- Soortgelijke systemen voor tewerkgestelden bij de overheid

MUTUALITEIT - GEDEELTELIJKE WERKHERVATTING

- Inkomen = loon prestaties + (herberekende) ziekte-uitkering (belastingen!)
- Oorspronkelijk contract blijft behouden- soms wordt gewerkt met een bijlage.
- Aanvraagprocedure:
 - Aanvragen ten laatste 1 dag VOOR de aanvangsdatum
 - Aanvraagdocumenten + info : zie website mutualiteit
 - Elke wijziging van uurrooster en/of activiteit doorgeven
 - Tijdens eerste jaar ziekte: “vertrouwelijk” blijven indienen bij het ziekenfonds
 - Attest voor werkgever: % arbeids(on)geschiktheid

VDAB

VDAB - AANBOD

- Online opleidingen
 - werknemers en werkzoekende
 - gratis
 - www.vdab.be/opleidingen
- Erkende opleidingen
 - Voor werkzoekende
 - Mutualiteit? -> goedkeuring adviserend arts

VDAB - AANBOD

- Team TOM [vraag over tegemoetkomingen gezondheidsprobleem | VDAB](#)
 - Individueel maatwerk
 - Begeleidingspremie
 - Loonpremie (vervanging VOP)
 - Arbeidspostaanpassingen en -gereedschap



AANPAK WERKHERVATTING

AANPAK WERKHERVATTING

- Terugkeer naar huidige werkgever
- Wat als terugkeer niet kan naar huidige werkgever?
- Werkhervatting bij een nieuwe werkgever
- Aan het werk blijven bij je werkgever

TERUGKEER NAAR DE HUIDIGE WERKGEVER

- Informeel re-integratietraject
 - Dialoog
 - Ev. “bezoek voorafgaand aan werkherleving” bij arbeidsarts (anoniem)
- Formeel re-integratietraject 2.0 (oktober 2022)
 - Kan opgestart worden door werkgever of werknemer
 - Arbeidsarts = spilfiguur
 - Meer info: www.weeraandeslag.be

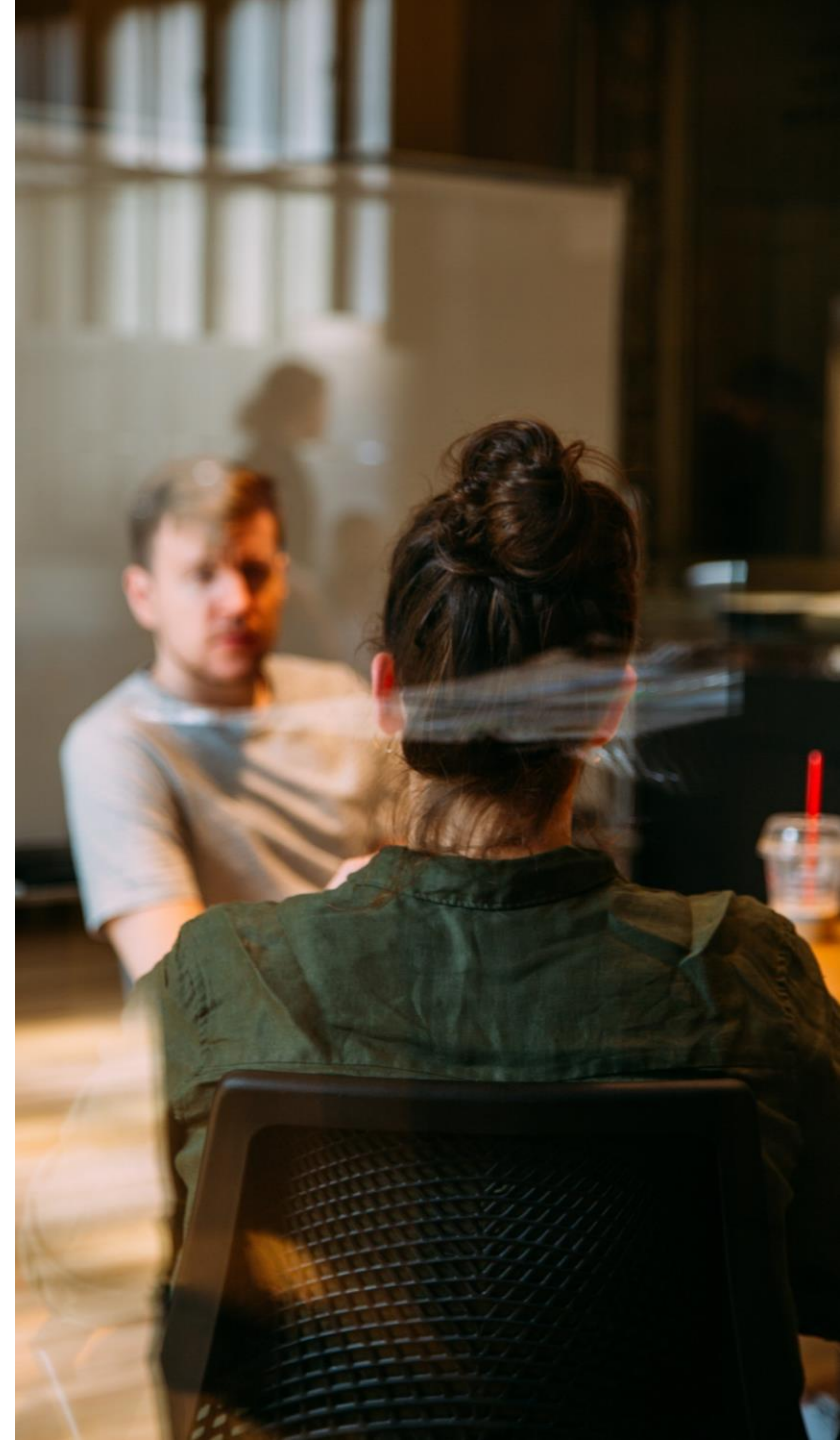


ALS TERUGKEER NAAR HUIDIGE WERKGEVER NIET KAN

- Samenwerking met werkgever stopzetten: Hospitalisatieverzekering!
 - Ontslag door werknemer of via onderling overleg
 - Opzegtermijn
 - Risico op tijdelijke schorsing RVA uitkering
 - Ontslag door werkgever
 - Opzegtermijn of opzegvergoeding
 - Verbreking arbeidsovereenkomst omwille van medische redenen
 - Pas na 9 maanden arbeidsongeschiktheid
 - Opstart kan door werknemer en/of werkgever
 - Via arbeidsarts - onderzoek - advies definitief ongeschikt voor overeengekomen werk
 - Voordeel: behoud recht op RVA uitkering
 - Nadeel: geen opzegvergoeding (= verbreking ipv opzeg)

WERKHERVATTING BIJ EEN NIEUWE WERKGEVER

- Solliciteren
 - Reden arbeidsongeschiktheid vermelden bij een nieuwe werkgever? Waarom wel/niet?
 - Vanuit positief verhaal en focus op functionele gevolgen en niet medische termen.
 - Afhankelijk van functie – verplicht melden bij arbeidsarts (ikv veiligheid)
- Gedeeltelijke werkhervatting via mutualiteit
 - Kan ook bij een nieuwe werkgever!
- Gratis ondersteuning:
 - Werkzoekend ->Inschrijven bij vdab
 - Vdab bekijkt met jou je vraag en stuurt je evt. door naar een gespecialiseerde partner zoals GTB, GOB (emino)



WERKHERVATTING MET ONDERSTEUNING?

WERKHERVATTING? VEEL VRAGEN...!

- Ik heb nog klachten die invloed hebben op het werk. Ik heb nood aanpassingen. Kan ik nog gaan werken? Hoe begin er aan?
- Hoe zullen mijn collega's en werkgever hierop reageren? Wat als mijn werkgever aangepast werk weigert?
- Ik ben nog heel moe, is gedeeltelijke werkhervatting mogelijk?
- Wie moet ik betrekken bij mijn werkhervatting?
- Wat als mijn werk niet meer haalbaar is?
- ...





RENTREE - GESCHIEDENIS

2015: Pilotproject in West-Vlaanderen (KOTK)

2017: Uitrol in heel Vlaanderen (KOTK)

2020 : Subsidiering overgenomen door VDAB (GJC)

2024 : Rentree aanbod enkel bij emino (GJC)

Kom op
tegen Kanker



VDAB



WIE? WELKE ONDERSTEUNING?

- Werknemers en ambtenaren
 - = RENTREE
 - Rechtstreekse aanmelding mogelijk
 - Handtekening werkgever!
 - www.emino.be
- Werkzoekende
 - Aanmelden bij vdab – 0800/30700
 - www.vdab.be/inschrijven
 - Vragen achter rentreecoach
- Zelfstandige
 - Loopbaanbegeleiding
 - Betalende dienstverlening emino

Aanpak emino

De terugkeer naar werk na (langdurige) ziekte is vaak niet evident. Emino ondersteunt werknemers en ambtenaren in hun volledige traject van werkhervatting. We werken steeds op maat en vertrekken vanuit mogelijkheden en sterktes. Communicatie met de werkgever en andere betrokken partijen zijn een belangrijk aspect in dit proces. We motiveren, informeren en empoweren de werknemer om zijn traject in handen te nemen.



Fase 1: verkenning

- Impact van ziekte op functioneren (fysiek, mentaal, cognitief, ...)
- Wettelijk kader werkhervatting en rol van verschillende partijen (bv. arbeidsarts, adviserend arts, psycholoog ...)
- Reflectie kwaliteiten, competenties, interesses, ...
- Aanvraag tewerkstellingsmaatregelen



Fase 3: opvolging werkhervatting

- Opvolging en ondersteuning werkhervatting en eventueel bijsturen van re-integratieplan
- Coaching op de werkvloer
- Overleg met werkgever, HR, leidinggevende
- Overleg met netwerk



Fase 2: voorbereiding werkhervatting

- Concretiseren van terugkeer
 - Werkregime
 - Functie en taken
 - Communicatie
 - Arbeidsomstandigheden
 - Beleid rond re-integratie
- Voorbereiden) overleg met werkgever, HR, leidinggevende, collega's, ...
- (Voorbereiden) overleg met verschillende partijen
- Opvolging stappen in (formeel) re-integratietraject en ondersteuning in opmaak re-integratieplan
- Balans werk – privé
- Tips & tricks rond werken tijdens/na ziekte

Fase 4: Afsluitend gesprek

Terugblik op het traject en verduurzamen van de re-integratie. Heb je nog een vraag voor emino, nu of later? Stel ze gerust!





Functionele impact op werkvlak

Pagina 1 van 5
6 april 2022

EMINO VRAGENLIJST IMPACT ZIEKTE

1 VERMOEDHEID EN ENERGIE	ANTWOORD
Heb je last van vermoeidheid ?	
Op een schaal van 0-10, hoe vermoeid voel je je doorgaans?	
Is de vermoeidheid stabiel of wisselt ze doorheen de tijd? Indien ze wisselend is, zijn deze periodes voorspelbaar ? Indien ze wisselend is, welke elementen hebben hierin een bepalende factor? Zijn er bepaalde momenten op een dag/week/maand waarop de vermoeidheid erger/beter is?	
Wat is de prognose? Is de vermoeidheid blijvend of van voorbijgaande aard?	
Hoe ga je om met de vermoeidheid?	
Gebeurt het soms dat je een plotsse aanval krijgt van vermoeidheid? Zo ja, hoe ga je daar mee om?	
Welke taken geven je energie? Welke taken vragen veel energie?	
Hoe zou vermoeidheid zich kunnen uiten op het werk?	
Welke taken/rollen moet je nog opnemen in je privé/thuis situatie (vb. kinesitherapie, boodschappen doen, huishouden, kinderen van school halen,...)?	
Wat zou voor jou een goede balans werk-privé zijn?	
Hoe kan jij hierin geholpen worden en door wie?	



ARBEIDSBELEID

Re-integratie beleid werkgever

- Gedeeltelijke werkhervatting mogelijk?
- Thuiswerk mogelijk?
- Contact met arbeidsarts?
- ...



ARBEIDSINHOUD (FUNCTIE & TAKEN)

- Analyse takenpakket ifv:
 - Klachten/symptomen/noden
 - Interesses en kwaliteiten
- Takenpakket in verhouding met % werkuren
- Opbouwplan inwerking taken
- ...

ARBEIDSVOORWAARDEN (WERKREGIME, CONTRACT,...)

Op basis van noden bekijken:

Bv. nood aan flexibiliteit in werkuren? (vanuit pijn, vermoeidheid, concentratie,...)

- Gedeeltelijke werkhervatting
- Opbouw uurrooster
- Inzet pauzes / planning vakantie
- Privé-werk balans / Knipperlichten
- ...

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag

ARBEIDSOMSTANDIGHEDEN



ARBEIDSVERHOUDINGEN (COMMUNICATIE)

- Toelichting impact /noden aan werkgever en collega's
- Toelichting afspraken rond aanpassingen (welke, timing, evt impact collega's, en wie aanspreken ...)
- Voorbereiding eerste werkdag
- Voorbereiding scenario's onvoorspelbare situaties (bv plotse vermoeidheid, slechte nacht,...)



ARBEIDSVERHOUDINGEN

Met deze gezonde traktatie wil ik jullie bedanken voor de kaartjes, sms'jes, mailtjes, telefoontjes, kunstwerkjes, bloemen, brandende kaarsjes,... Kortom jullie betrokkenheid tijdens mijn ziek-zijn. Het deed me deugd en gaf me de moed om door te gaan!

Ik zie er nog uit zoals voorheen, alleen met een andere haarkleur en een beetje zwaarder ;-), maar toch heeft de kanker wel zijn sporen nagelaten. Door de gekregen chemo heb ik soms last om op mijn woorden te komen of verspreek ik mezelf (wat voor grappige situaties kan leiden). Daarnaast merk ik dat ik soms scherp uit de hoek kan komen. Weet dat dit niet mijn bedoeling is en dat ik zelf hierop probeer te letten. Voor de rest ben ik nog steeds mijn eigenste zelf en beschouw ik mijn periode van ziekte als afgesloten. Zoals de spreuk van Bond Zonder Naam: gewoon doen ...

Laat het je smaken!



HOE AANMELDEN BIJ RENTREE?

www.emino.be

Antwerpen: aanmeldingen.ant@emino.be

Limburg: aanmeldingen.lim@emino.be

West -Vlaanderen: aanmeldingen.wvl@emino.be

Oost-Vlaanderen: aanmeldingen.ovl@emino.be

Vlaams-Brabant: aanmeldingen.vlb@emino.be

BEDANKT VOOR UW AANDACHT!