

# Seghou heeft kanker

## over mensen en grenzen

Kathleen Verhelst

o.a. moreel consulente AZ Jan Portaels

23 april 2024 - Leuven



# moreel consulent?

- levensvragen
- menswaardigheid – ethiek
- levensbeschouwing

# en ook nog...

- dement
- hardhorig
- psychotisch
- mentaal geretardeerd
- anderstalig
- uitgesproken levensbeschouwing
- 'moeilijk geval'



# mensen met kanker

- recente diagnose
- langdurige behandeling
- curatief, onderhoudend, palliatief
- terminaal

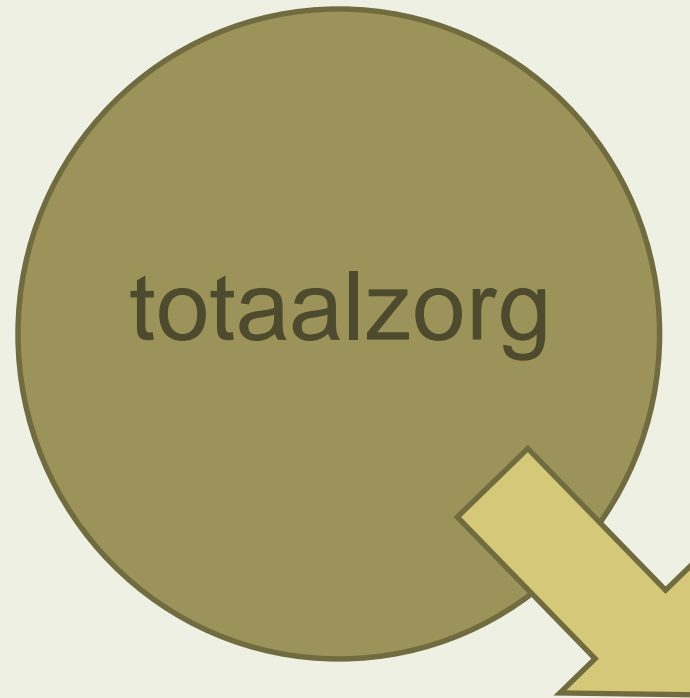
# vier pijlers

## Lichaam

gezondheid  
mobiliteit

## Emoties

controle  
autonomie  
geborgenheid



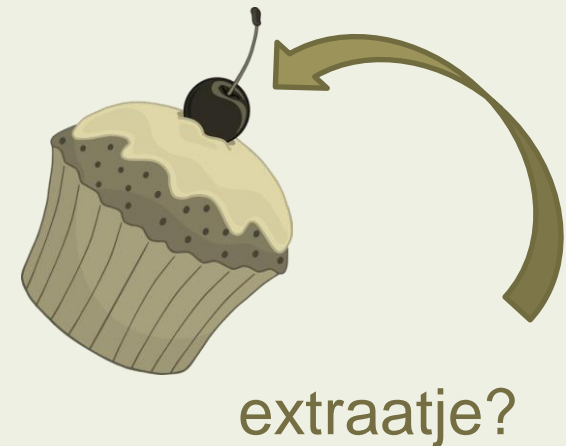
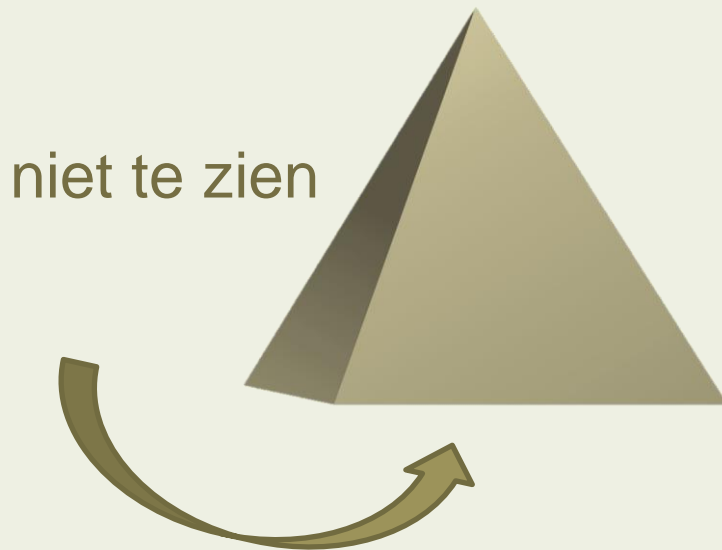
## Sociaal

netwerk  
rollen  
succes

## Existentie

zingeving – 'zijn'  
verhalen  
waarden  
perspectieven

# existentiële pijler



- bij dreigende grenservaring - kanker
- iets zinvols gaat verloren of dreigt verloren te gaan

# In KERN geraakt

- K: controle
- E: eigenwaarde
- R: rechtvaardigheidsgevoel
- N: nu-in-relatie-tot-later (perspectief)

iedereen is hetzelfde  
iedereen is vreemd

# existentiële noden?





# gedeelde menselijke noden

zich veilig voelen

zich gehoord en erkend voelen

zich ergens bij voelen horen

logische samenhang ervaren – betekenis ervaren

aandacht voor KERN krijgen

# verschillen

eigen beleving (van veiligheid, genegenheid, ziek-zijn, controle)

de eigen verhalen over ziek-zijn, zorg en sterven

de gemeenschap - leefsituatie

persoonlijkheidskenmerken

coping – wijze van communiceren

kennis en verwachtingen

# het avontuur



# existentiële zorg?

## 1

BELEVING (o.a. van KERN)

- Wie ben jij?
- Waar heb jij last van?
- Wat wens jij?

# existentiële zorg?

## 2

- inhoud
- relatie
- context

# existentiële zorg?

## 3

1. Wat weet ik? gelijkenissen + KERN
2. Wat moet ik uitzoeken? Welke verschillen?
3. Wat moet ik uit handen geven?

# 1. Wat weet ik? gelijkenissen

- een mens
- op een grens – in KERN geraakt
- nood aan... 'kleine goedheid'

# 2. Wat moet ik uitzoeken? verschillen

- dialoog
- informeren
- middenweg zoeken
- creatief zijn
- met onwennigheid, frustratie en beperkingen omgaan

### 3. Wat moet ik uit handen geven? grenzen

- hulp van anderen
- signaleren bij anderen





# kompas in het avontuur

- blijf binnen de grenzen van organisatiecontext en wetgeving
- creëer een klimaat van veiligheid en begrip - leg de basis van een therapeutische zorgrelatie
- glimlach met je ogen en gebaren
- hou ogen en oren open - KERN
- toon oprechte interesse: vraag info en hulp aan pt en/of familie (op respectvolle en geïnteresseerde wijze) Wees nederig én stevig
- benoem/toon je intentie
- maak onderscheid tussen feiten en beleving
- check voortdurend
- besef de gedeelde verantwoordelijkheid
- misverstanden zijn deel van het avontuur – wees mild
- toon begrip voor frustratie bij grenzen – én begren

**HEB IK EINDELIJK  
DE ZIN VAN HET LEVEN  
IN ELKAAR GEPUZZELD  
ZIJN ER NOG  
DRIE SCHROEFJES OVER**

*Loesje*

vragen

