



4^e congres in de psychosociale oncologie

Over **lief en leef**
na kanker

11 DECEMBER 2017 • Congrescentrum Lamot Mechelen • www.chicom.be



Sessie Vermoeidheid

Over de sessie:

Vermoeidheid komt veel voor na curatieve behandeling van kanker. Ongeveer één op de vier patiënten heeft hier last van. Vermoeidheid leidt tot beperkingen in het dagelijks leven van patiënten en bemoeilijkt het oppakken van werk en andere activiteiten na behandeling van kanker. Vermoeidheid na kanker gaat meestal niet vanzelf over, wanneer deze langer dan 6 maanden na behandeling van kanker nog bestaat.

Er zijn verschillende bewezen effectieve behandelingen beschikbaar, waaronder cognitieve gedragstherapie (CGT), ontwikkeld door het Nederlands Kenniscentrum Chronische Vermoeidheid. De rationale achter deze therapie is dat de vermoeidheid is getriggerd door de kanker en de behandeling hiervan. Andere factoren (gedrag en gedachten) houden de vermoeidheid in stand. Deze instandhoudende factoren worden aangepakt in CGT. Gerandomiseerde gecontroleerde studies van onze onderzoeksgroep hebben aangetoond dat de CGT voor vermoeidheid na kanker effectief is, en leidt tot afname van vermoeidheid en beperkingen. De meerderheid van de patiënten herstelt hiermee van ernstige vermoeidheidsklachten.

In deze sessie zullen we het CGT model voor vermoeidheid na kanker bespreken. We zullen hierbij laten zien hoe de vermoeidheid en instandhoudende factoren worden gemeten en behandeld in de CGT. Ook besteden we aandacht aan recente ontwikkelingen op het gebied van e-health, zoals een nieuwe internettherapie voor vermoeidheid na borstkanker.

Over de sprekers:

Harriët Abrahams werkt als psycholoog bij het Nederlands Kenniscentrum Chronische Vermoeidheid te Amsterdam. In de klinische praktijk behandelt ze patiënten met ernstige vermoeidheid, waaronder vermoeidheid na kanker. Daarnaast is ze als postdoctoraal onderzoeker verbonden aan het Academisch Medisch Centrum te Amsterdam. Haar onderzoek richt zich op de werkingsmechanismen van psychosociale interventies voor kankergerelateerde vermoeidheid. In haar recent afgeronde promotieonderzoek heeft zij de effectiviteit van een internettherapie voor vermoeidheid na borstkanker onderzocht en een meta-analyse gepubliceerd over de prevalentie en gerelateerde factoren van vermoeidheid bij borstkanker survivors.

José Heijmans werkt ook als therapeut bij het Nederlands Kenniscentrum Chronische Vermoeidheid. Voorheen was ze betrokken bij de ontwikkeling van het revalidatie programma Herstel & Balans.