|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **AANBOD MINDFULNESS IN ZIEKENHUIZEN EN ANDERE INITIATIEVEN** | |  |
|  |  |  |
| **ZIEKENHUIS/INSTELLING** | **CONCEPT** | **PRAKTISCH** |
| **MINDFULNESS-TRAININGSPROGRAMMA'S IN ZIEKENHUIZEN - SPECIFIEK VOOR ONCO-PTN** | |  |
| **AZ Nikolaas** | Wat? Mindfulnesstraining,1 infosessie + 8 weken | Groepen per jaar? 2 |
| St Niklaas | Voor wie? Voor oncopatiënten, tijdens en na behandeling*,* voor hun naasten | Prijs? 40€ |
| contact: Michel Schynkel |  | Locatie? In het ziekenhuis |
| [michel.schynkel@aznikolaas.be](mailto:michel.schynkel@aznikolaas.be) | Terugkomsessies? 2x/jaar |  |
|  |  |  |
| **AZ Delta** | Wat? Mindfulnesstraining, 8 weken | Groepen per jaar? 2 à 3 |
| Roeselaere-Menen | Voor wie? Voor oncopatiënten en hun naasten | Prijs? 120 euro |
| contact: Els Moreau | Terugkomsessies? 2 maandelijks | Locatie? Buiten het ziekenhuis |
|  |  |  |
| ism Kristel Van Maele, psychologe |  |  |
|  |  |  |
| **Jessa ziekenhuis** | Wat? Mindfulnesstraining, 8 weken | Groepen per jaar? 3, 2 voorjaar en 1 najar |
| Hasselt | Voor wie? Voor oncopatiënten, na behandeling, ook voor patiënten  behandeld in een ander ziekenhuis | |
|  |  | Prijs? Gratis |
|  | 1 à 2 x/maand | Locatie? Op de campus, maar buiten het ziekenhuis |
| Sofie Engels, | Terugkommoment van 1 uur |  |
| sofie.engels@jessazh.be |  |  |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AZ Klina** | Wat? Mindfulnesstraining 8 weken | Groepen: 3 groepen per jaar (reeds 2 volzet 2016) |
| Brasschaat | Voor wie? Oncopatiënten tijdens en na hun behandeling, ook hun naasten | Prijs: kosteloos voor alle deelnemers (patiënten en naasten) dankzij financiering van de Stichting tegen kanker |
| Contact: | Terugkomsessie? worden extern georganiseerd door de trainer | Locatie: buiten het ziekenhuis in een groene omgeving |
|  |  |  |
| **UZ Gent** | Wat? Mindfulnesstraining, 8 weken | Groepen per jaar? 3 |
| contact: Ingrid Jacobs | Voor wie? Voor oncopatiënten, tijdens en na behandeling*,* voor hun naasten, ook voor patiënten behandeld in een ander ziekenhuis | Prijs? 170€ - tot 75% terugbetaling van christelijke en liberale mutualiteit |
| ingrid.jacobs@uzgent.be |  |  |
|  | trainingsgroep voor zorgverleners (ook uit andere ziekenhuizen) | Locatie? In het ziekenhuis |
|  | Terugkomsessies? Maandelijks  *Er zijn ook individuele mindfulness en compassietrajecten tijdens behandeling mogelijk.* | vervolg compassietraining van 8 weken - heartfulness en kanker. Kostprijs 170 euro - wordt jaarlijks georganiseerd- start september |
| **UZ Brussel**  Contact: Ineke Van Mulders  ineke.vanmulders@uzbrussel.be | Wat? Mindfulness basistraining (intake gesprek en 8 sessies)  Voor wie? Voor oncopatiënten (tijdens en na behandeling) en hun naasten (ook voor patiënten behandeld in een ander ziekenhuis), ook voor zorgverstrekkers.  Wat? Kort programma (intake gesprek en 3 sessies)  Voor wie? Voor oncopatiënten tijdens behandeling  Terugkomsessies: 2 à 3 keer per jaar | Groepen: 2 à 3 per jaar  Prijs: 170 euro  Locatie: te bepalen  Groepen: 5-tal per jaar |
| **AZ Sint – Lucas Gent**  Contact: Dora Van Haver  [dora.vanhaver@azstlucas.be](mailto:dora.vanhaver@azstlucas.be" \t "_blank) | Wat? Mindfulnesstraining bij kanker, 8 weken  Groepen per jaar? 2  Voor wie? Oncologische patiënten bij wie de intensieve therapie beëindigd is.  Het programma richt zich tot patiënten die anders willen leren omgaan met stress, ziekte, pijn of vermoeidheid.  Enkel voor onco-patiënten en enkel patiënten van het AZ St-Lucas | Groepen per jaar? 2  Prijs? 120€  Locatie? In het ziekenhuis |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **MINDFULNESS-TRAININGSPROGRAMMA'S IN ZIEKENHUIZEN - VOOR IEDEREEN TOEGANKELIJK** | |  |
| **ZNA St Elisabeth Antwerpen** | Wat? Mindfulnesstraining, 8 weken | info: http://www.zna.be/nl-BE/overZNA/Sites/~/link.aspx?\_id=0E890A9954334BDF8ACD7B6093EB500D&\_z=z |
| contact: Edel Maex | Voor wie? Voor iedereen |  |
|  |  |  |
| **AZ St Jan Brugge** | Wat? Mindfulnesstraining, 8 weken, 1,5 u ‘s avonds | Groepen: 2 per jaar  Prijs? 120 euro  Locatie: in het ziekenhuis |
| contact: Tania Verelst | Voor wie? Voor iedereen |  |
| Tania.Verhelst@azsintjan.be |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **MINDFULNESS ALS ONDERDEEL VAN EEN ANDER PROGRAMMA IN ZIEKENHUISSETTING** | |  |
| **UZ Leuven** | Wat? Mindfulness is een onderdeel van een programma  'omgaan met stress-gerelateerde fysieke klachten' | |
| contact:  Veerle Gillis |  |  |
| veerle.gillis@uzleuven.be |  |  |
| Anneleen Gebruers |  |  |
| [Anneleen.gebruers@uzleuven.be](mailto:Anneleen.gebruers@uzleuven.be)  Gillian Demin:  [gillian.demin@uzleuven.be](mailto:gillian.demin@uzleuven.be" \t "_blank) |  |  |
|  |  |  |